

## Unsere Coaches ....

- verfügen über eine anerkannte Coachingausbildung und haben umfassende praktische Erfahrungen in der Arbeit mit Klienten,
- verfügen über langjährige Berufs- und Lebenserfahrung in verschiedenen Bereichen
- gewährleisten die Qualität der Arbeit durch regelmäßige Zertifizierungen und Weiterbildungen,
- werden regelmäßig supervidiert, arbeiten online und in Präsenz im In- und Ausland.

**Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen & kostenlosen Erstgespräch.**

Rufen Sie uns für eine Terminvereinbarung an  
buchen einen Termin oder  
senden Sie uns eine E-Mail.

Alle Coachings finden mit dem Coach  
ihrer Wahl und als individuelles  
Einzelcoaching statt.

**[www.jobcoaching-jetzt.de](http://www.jobcoaching-jetzt.de)**

**JOB COACHING**  
Institut für Persönlichkeitsentwicklung

Ines Dietrich  
Geschäftsführung  
E-Mail: [id@jobcoaching-jetzt.de](mailto:id@jobcoaching-jetzt.de)

Berliner Straße 145  
14467 Potsdam  
Tel. 0331 - 23 700 672  
[info@jobcoaching-jetzt.de](mailto:info@jobcoaching-jetzt.de)

Legiendamm 6  
10179 Berlin  
Tel. 030 - 200084875  
[berlin@jobcoaching-jetzt.de](mailto:berlin@jobcoaching-jetzt.de)

**[www.jobcoaching-jetzt.de](http://www.jobcoaching-jetzt.de)**

Potsdam, Berlin, Leipzig  
in Präsenz  
Bundesweit - online



zertifizierter Träger nach AZAV seit 2012

Berufsweg-/Karriereplanung &  
Existenzgründung  
Reha-Coaching  
Coaching für Berufseinsteiger

**JOB COACHING**  
Institut für Persönlichkeitsentwicklung

Das Coaching kann durch  
die Agentur für Arbeit oder durch das  
Jobcenter finanziert werden,  
wenn Sie die Voraussetzungen für einen  
Aktivierungs- und Vermittlungs-  
gutschein erfüllen.

## Kostenloses Vorgespräch

- Ihr Thema: Wo stehe ich?
- Sie sind unzufrieden im Job und suchen neue Herausforderungen?
- wollen Sie Ziel und Richtung ermitteln?
- Beratung zur Beantragung eines Coachings bei der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters
- Fragen zur beruflichen Entwicklung klären



## Bereit zur Veränderung

- Neue Perspektiven entwickeln
- Unterstützung bei der Umsetzung
- Bei bestehender Arbeitslosigkeit oder Arbeitsplatzverlust kann das Coaching auch mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) § 45 Abs. 1 Satz 1 SGB III durchgeführt werden



## Jetzt geht es los!

- Auswahl Ihres Coaches
- Einzelcoaching
- Feststellung und Aktivierung Ihrer Potenziale
- Realistisches Ziel entwickeln
- Den Weg zum Ziel gestalten
- Umsetzung in den Alltag

Bezeichnung	Auszug Modulinhalte
<b>Orientierungs-Coaching (32 UE)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientierung am Arbeitsmarkt auf der Grundlage von Ausbildung, Qualifizierung und der Lebenssituation</li> <li>• Voraussetzungen ordnen und reale Möglichkeiten ableiten</li> <li>• Aufzeigen von Wegen zur Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse</li> </ul>
<b>Profiling / Potenzialanalyse (32UE)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erarbeitung eines Persönlichkeits- und Talente-Profils (berufsrelevante Schlüsselkompetenzen, Berücksichtigung von beruflichen Kompetenzen)</li> <li>• Wahl geeigneter Verfahren für eine fundierte Potenzialanalyse</li> <li>• Auswertung der Ergebnisse für berufliche Entwicklungsmöglichkeiten mit passenden Berufsvorschlägen</li> </ul>
<b>Karriereplanung (25 UE)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ermittlung von Kernkompetenzen</li> <li>• zukunftsorientierte und nachhaltige Planung der beruflichen Entwicklung</li> <li>• Strategieentwicklung zur Entfaltung der persönlichen Leistungskraft</li> <li>• Klärung von Qualifizierungsbedarf</li> <li>• Recherche und Ermittlung von Arbeitsangeboten</li> </ul>

Bezeichnung	Auszug Modulinhalte
<b>Bewerbungsstrategie (17 UE)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erfassung Wünsche und Ziele</li> <li>• Erarbeitung von Strategien</li> <li>• Analyse von Bewerbungen</li> <li>• Erarbeitung von Strategien</li> <li>• persönliche Netzwerke</li> </ul>
<b>Bewerbungsunterlagen (15 UE)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formen von Bewerbungen</li> <li>• Optimierung vorhandener Unterlagen</li> <li>• Formulierung und individuelle Gestaltung der Bewerbungsunterlagen</li> <li>• Bewerbungsfoto</li> <li>• Sicherstellung aller erforderlicher Unterlagen</li> <li>• Umgang mit Brüchen</li> </ul>
<b>Kommunikation im Bewerbungsprozess (15 UE)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewerbungs- und Präsentationstraining</li> <li>• Ablauf und Formen von Bewerbungsgesprächen</li> <li>• Vorbereitung auf Bewerbungssituation / Assessments</li> <li>• Unzulässige und eingeschränkt zulässige Fragen</li> <li>• Reflexion Vorstellungsgespräch</li> <li>• Umgang mit Absagen</li> <li>• telefonisches Nachfragen</li> </ul>

Bezeichnung	Auszug Modulinhalte
<b>Gründungscheck (20 UE)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Standortbestimmung, Ist-Analyse und persönliche Rahmenbedingungen</li> <li>• Gründungsvorhaben</li> <li>• Prüfung der Konzeptidee</li> <li>• Gründungspersönlichkeit</li> <li>• Gewerbe / Freiberuflichkeit</li> <li>• Gründungsvorhaben</li> </ul>
<b>Vorbereitung einer Existenzgründung (35 UE)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tragfähigkeit der Gründungsidee</li> <li>• Business Plan</li> <li>• Formen der Selbstständigkeit</li> <li>• Fördermittel, Finanzen</li> <li>• Fragen des Selbstmanagements</li> <li>• Gründungspersönlichkeit</li> <li>• Gründungsvorhaben</li> </ul>
<b>Berufliche Stabilisierung (30 UE)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klärung von Themen im Rahmen der Einarbeitung/Probezeit</li> <li>• Reflexion des Arbeitsalltags</li> <li>• Konfliktbewältigung</li> <li>• Arbeitsplatzgestaltung</li> <li>• Überwindung von Hindernissen</li> </ul>